



Catégorie	Année de naissance	Entrainement sur l'eau	Entrainement en salle
<b>J11 à J16</b>	<b>De 2007 à 2012</b>	Samedi <b>14h à 17h</b>	Aucun
<b>J17 J18 et adultes</b>	<b>Avant 2007</b>	Samedi <b>14h à 17h</b> Dimanche <b>9h à 12h</b>	Mardi <b>18h30 à 20h</b> Jeudi <b>18h30 à 20h</b>

Ces horaires pourront être adaptés en fonction des effectifs.

La cotisation annuelle comprend la licence FFA, l'assurance obligatoire, l'adhésion au club, la formation et la mise à disposition du matériel sur l'eau, et l'accès aux ergomètres en salle. La salle de musculation est réservée à la compétition.

### TARIFS

Catégorie	Année de naissance	Tarifs
<b>J11 J12 J13 J14</b>	<b>2009 à 2012</b>	220 €
<b>J15 J16</b>	<b>2007 à 2008</b>	280 €
<b>J17 J18</b>	<b>2005 à 2006</b>	290 €
<b>Autres</b>	<b>Avant 2004</b>	Nouvelle adhésion 320 € Renouvellement 300 €

#### LE DOSSIER D'INSCRIPTION COMMUN AUX DEUX SECTIONS COMPREND :

- La fiche d'inscription à télécharger sur le site du club, complétée et signée, avec photo d'identité.
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'aviron pour tous, pour les sections compétitions le certificat doit mentionner « y compris en compétition »
- Une enveloppe timbrée libellée à votre adresse
- Le paiement de la cotisation.